



¡Es tiempo de hablar sobre la salud mental! Estudios de investigación demuestran que 1 de cada 5 adolescentes sufre de un problema de salud mental, con depresión y la ansiedad siendo el diagnóstico más común. Si no son tratadas, estas condiciones pueden empeorar e impactar todos los aspectos de la vida de un adolescente. Mas de 40% de los adolescentes no están recibiendo la atención y los cuidados necesarios—muchas veces porque están demasiado avergonzados para hablar de la salud mental o no saben cómo pedir ayuda.

Esta presentación de 1 hora equipa a **padres y cuidadores** con los recursos necesarios para poder abordar de manera proactiva este importante problema de salud. El objetivo es crear conversaciones positivas que ayudan a los adolescentes a sentirse más cómodos buscando ayuda para ellos mismos o para sus amigos.

Presentacion De Los Padres: Hablemos-
Comenzando La Conversacion De La Salud Mental Con Tu Adolescente

Lunes, 29 de Abril

6 – 7 p.m.

Anderson High School (Anderson HS Theater)

8403 Mesa Dr, Austin, TX 78759

Presentado for: NAMI Austin | (512) 420-9810 | namiaustin.org | info@namiaustin.org
Preguntas? Contacto Helen Evans, LCSW, LMHP : helen.evans@austinisd.org