



دعنا نتحدث
بدء المحادثة عن الصحة العقلية أو النفسية مع
ولدك المراهق

حان الوقت للحديث عن الصحة العقلية أو النفسية! إذ تشير الأبحاث إلى أن 1 من كل 5 مراهقين يعانون من مشاكل في الصحة النفسية ، مع كون الاكتئاب والقلق أكثر التشخيصات شيوعًا. إذا تركت هذه الحالات دون علاج ، فقد تتفاقم وتؤثر على جميع جوانب حياة المراهق. أكثر من 40 ٪ من المراهقين لا يتلقون الرعاية والعلاج الذي يحتاجون إليه غالبًا لأنهم يشعرون بالحرج الشديد إزاء الحديث عن الصحة النفسية أو أنهم لا يعرفون كيفية طلب المساعدة.

هذا العرض التقديمي والذي مدته ساعة يزود الآباء والأمهات ومقدمي الرعاية بأدوات بسيطة لمعالجة هذه المشكلة الصحية المهمة بشكل استباقي ويهدف تشجيع المحادثات الإيجابية التي تساعد المراهقين على الشعور بالراحة أكثر في طلب المساعدة لأنفسهم أو لأصدقائهم.

عرض لأولياء الأمور : منظمه NAMI -دعنا نتحدث-
بدء المحادثة عن الصحة العقلية أو النفسية مع ولدك المراهق

الاثنين 29 أبريل 2019
6 - 7 مساءً

مدرسة أندرسون الثانوية (مسرح مدرسة أندرسون)
8403
TX 78759 ،Austin ،Mesa Dr

العرض بواسطة منظمه : NAMI | (512) 420-9810 | namiaustin.org | info@namiaustin.org
لأسئلتكم إتصلوا بهيلين ايغنس ؟ helen.evans@austinisd.org : Helen Evans, LCSW, LMHP