

# Mental Health/Behavioral Health

## Spring 2019

### SPECIAL EDUCATION PARENT COACHING SERIES

Multiple issues will be addressed over the course of the year including the impact of trauma, anxiety, depression, bullying and more!  
No Childcare Provided. Spanish interpretation available.

#### **Pillow Elementary**

3025 Crosscreek Dr., Austin 78757

**Time: 8-9:30 a.m.**

**Contact:** Raul Vallejo, Parent Support Specialist  
512-841-4834 (Bilingual)  
[raul.vallejo@austinisd.org](mailto:raul.vallejo@austinisd.org)

#### **January 25-Helping Children & Families Manage Depression**

Helen Evans, AISD Licensed Mental Health  
Professional

**March 1-The Impact of Stress on Children**  
Bree Borgstead, AISD Licensed Mental Health  
Professional

**March 29-Social Health: The Fine Line  
Between Social Media and Mental Health**  
Sgt. Lance Cox, AISD Police Department

[Pillow MH Series Registration Link](#)

#### **Travis High School**

1211 E. Oltorf St., Austin 78704

**Time: 10-11:30 a.m.**

**Contact:** Rosalinda Villareal, Parent Support Specialist  
512-414-7714 (Bilingual)  
[rosalinda.villareal@austinisd.org](mailto:rosalinda.villareal@austinisd.org)

**January 23-Helping My Child with Anxiety**  
Mary Harris, AISD Licensed Mental Health  
Professional

**February 21-Bullying & Boundaries**  
Heidi Lersch, SAFE Alliance

**March 27- Is Technology Hurting my Child?**  
Meagan Butler, AISD Supervisor of Secondary  
Counselors

[Travis MH Series Registration Link](#)

# Salud mental y del comportamiento

## Primavera de 2019

### SERIES DE INSTRUCCIÓN PARA PADRES DE FAMILIA DE EDUCACIÓN ESPECIAL

¡Se abordarán varios temas durante el año, que incluyen el impacto de un trauma, ansiedad, depresión, hostigamiento y más! No habrá cuidado de niños. Habrá interpretación al español disponible.

#### Primaria Pillow

3025 Crosscreek Dr., Austin 78757

**Hora: 8-9:30 a.m.**

**Contacto:** Raúl Vallejo, especialista de apoyo para padres de familia

512-841-4834 (Bilingüe)  
[raul.vallejo@austinisd.org](mailto:raul.vallejo@austinisd.org)

**25 de enero - Ayuda para el manejo de la depresión de los niños y las familias**

Helen Evans, profesional de salud mental certificada del AISD

**1 de marzo - El impacto del estrés en los niños**

Bree Borgstead, profesional de salud mental certificada del AISD

**29 de marzo - Salud social: La pequeña distancia entre los medios sociales y la salud mental**

Sgto. Lance Cox, Departamento de Policía del AISD

**Enlace para inscribirse en la serie de salud mental en Pillow**

#### Preparatoria Travis

1211 E. Oltorf St., Austin 78704

**Hora: 10-11:30 a.m.**

**Contacto:** Rosalinda Villareal, especialista de apoyo para padres de familia

512-414-7714 (Bilingüe)  
[rosalinda.villareal@austinisd.org](mailto:rosalinda.villareal@austinisd.org)

**23 de enero - Cómo ayudar a mi hijo que tiene ansiedad**

Mary Harris, profesional de salud mental certificada del AISD

**21 de febrero - Hostigamiento y límites**

Heidi Lersch, SAFE Alliance

**27 de marzo - ¿Está la tecnología haciéndole daño a mi hijo?**

Meagan Butler, supervisora de consejeros de nivel secundario del AISD

**Enlace de inscripción de la serie de salud mental en Travis**