

**MONDAY**

**Fresh Fruit Offered Daily**

A MINIMUM OF ONE OF THE FOLLOWING FRUITS WILL BE OFFERED EACH DAY:

**APPLES • ORANGES  
BANANAS • PEARS**

**TUESDAY**

**BIG & BREAKFAST: Cereal Offered Daily**

GLUTEN-FREE AVAILABLE

**WEDNESDAY**

**DAILY MILK OPTIONS**

**BREAKFAST:** LOW FAT (PRE-K) & FAT FREE

**LUNCH:** LOW FAT (PRE-K), FAT FREE & FAT FREE CHOCOLATE

**THURSDAY**

**PK NOTES PRE-K SET PLATE MENU ITEMS:**

CONFIRM WITH YOUR CAFETERIA MANAGER IF YOUR CAMPUS SERVES A SET PLATE MEAL FOR PRE-K STUDENTS.

\*SUNBUTTER & JELLY SANDWICH OFFERED AS AN ALTERNATIVE PRE-K ENTREE OPTION ON DAYS WHEN TURKEY HOT DOGS ARE SERVED.

**FRIDAY**

**1 CHICKEN TENDERS** **PK**

**INDIAN VEGETABLE CURRY** **GF**

WHOLE WHEAT ROLL   
 BRAISED GREENS   
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 MANGO CUP   
 FRESH FRUIT

**CHEF SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** BULKY BUN W/ CHICKEN **GF**

**4 MACARONI & CHEESE W/ TURKEY HOT DOG**

**MACARONI & CHEESE** **PK**

SEASONED FRESH ZUCCHINI   
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 BLUEBERRY CUP   
 FRESH FRUIT

**CAESAR SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** BREAKFAST SAUSAGE BURRITO

**5 BEEF NACHOS** **GF PK**

**BEAN & CHEESE NACHOS** **GF PK**

CORNBEAD  
 VEGETARIAN PINTO BEANS   
 BABY CARROTS & CAULIFLOWER DIPPER  
 SLICED PEACHES  
 FRESH FRUIT

**CAESAR SALAD BAR**  
**BIG: CHICKEN, BUN, CHICKEN, APPLE**   
**BREAKFAST: SAUSAGE, EGG & CHEESE TACO**

**6 SPAGHETTI W/ MEAT SAUCE** **PK**

**MARINARA & CHEESE** **PK**

WHOLE GRAIN BREADSTICK  
 SEASONED BABY CARROTS   
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 FROZEN FRUIT JUICE CUP  
 FRESH FRUIT

**CAESAR SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** STRAWBERRY SMOOTHIE W/ GRANOLA

**7 BEEF TAMALE W/ PINTO BEANS** **PK**

**PIZZA DIPPER** **PK**

CORNBEAD  
 SEASONED CORN   
 BABY CARROTS & CAULIFLOWER DIPPER  
 PINEAPPLE CUP   
 FRESH FRUIT

**CAESAR SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** PINEAPPLE **GF** SAUSAGE LINK

**8 PEPPERONI PIZZA** **PK**

**VEGETARIAN RED BEANS & RICE** **GF**

**PK**  
**PK**  
 BRAISED GREENS   
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 STRAWBERRY CUP   
 FRESH FRUIT

**CAESAR SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** SAUSAGE KEBAB

**11 HAMBURGER** **PK**

**BROCCOLI FRITTATA** **GF PK**

WHOLE WHEAT ROLL  
 SEASONED FRIES  
 FROZEN BUTTERFLY SPOONING  
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 BLUEBERRY CUP   
 FRESH FRUIT

**FIESTA SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** BULKY BUN W/ CHICKEN

**12 FISH TACOS** **PK**

ON FLOUR TORTILLAS  
**YOGURT PLATE W/ SUNBUTTER & JELLY SANDWICH** **PK**

OR **TURKEY SANDWICH** **PK**

SAUTÉED SPINACH   
 BABY CARROTS & CAULIFLOWER DIPPER  
 SLICED PEACHES  
 FRESH FRUIT

**FIESTA SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** CHICKEN BURRITO OR VEGET. SAUSAGE BURRITO

**13 TURKEY HOT DOG\***

**CHEESE ENCHILADAS** **GF PK**

SEASONED GREEN BEANS   
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 FROZEN FRUIT JUICE CUP  
 FRESH FRUIT

**FIESTA SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** BULKY BUN W/ CHICKEN

**14 HUMMUS PLATE** **PK**

**BEAN & CHEESE BURRITO** **PK**

VEGETARIAN PINTO BEANS   
 BABY CARROTS & CAULIFLOWER DIPPER  
 APPLESAUCE   
 FRESH FRUIT

**FIESTA SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** CHICKEN & WAFFLES

**15 CHICKEN TENDERS** **PK**

**GARDEN LASAGNA** **PK**

WHOLE WHEAT ROLL  
**PK**  
 BRAISED GREENS   
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 MANGO BERRY CUP  
 FRESH FRUIT

**FIESTA SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** BULKY BUN W/ CHICKEN **GF**

**18 BEAN & CHEESE TACO** **PK**

**HOMEMADE FRENCH TOAST** **PK**

**CASSEROLE** **PK**

**W/ SAUSAGE LINK**

SAUTÉED SPINACH  
 HIGH BROWN POTATOPIC  
 CUCUMBER & TOMATO DIPPER  
 BLUEBERRY CUP   
 FRESH FRUIT

**ROASTED WINTER HARVEST SALAD BAR**  
**BIG & BREAKFAST:** BREAKFAST SAUSAGE BURRITO

**19 BEEF BURRITO BOWL** **GF PK**

**BEAN BURRITO BOWL** **GF PK**

CORNBEAD  
 VEGETARIAN PINTO BEANS   
 BABY CARROTS & CAULIFLOWER DIPPER  
 SLICED PEACHES  
 FRESH FRUIT

**ROASTED WINTER HARVEST SALAD BAR**  
**BIG: CHICKEN, BUN, CHICKEN, APPLE**   
**BREAKFAST: SAUSAGE, EGG & CHEESE TACO**

**VEGETARIAN OPTIONS**

AVAILABLE DAILY AT BREAKFAST & LUNCH

**EXPANDING HEALTHY FOOD ACCESS**

INCREASED SCRATCH COOKING

• BREAKFAST IN THE CLASSROOM (BIC): FREE HIGH NUTRIENT-DENSE BREAKFAST SERVED IN THE CLASSROOM.

• COMMUNITY ELIGIBILITY PROVISION (CEP): FREE BREAKFAST & LUNCH FOR ALL STUDENTS.

• AFTER SCHOOL MEALS (CACFP): FREE MEALS FOR STUDENTS WHO DO NOT COME IN AFTER SCHOOL. PACKAGES AVAILABLE FOR STUDENTS WHO DO NOT COME IN AFTER SCHOOL.

CHECK WITH YOUR CAMPUS TO SEE IF ANY OF THESE PROGRAMS ARE OFFERED AT YOUR SCHOOL.

**Garden to Café**

**Does your campus have a school garden?**

APPLY TODAY FOR OUR GARDEN TO CAFÉ PROGRAM TO SAFELY SERVE SCHOOL GARDEN-GROWN FOODS IN THE CAFÉ.

VISIT OUR WEBSITE TO FIND GUIDELINES & APPLY

**SALAD BAR OFFERED DAILY**

**Download**

OUR MOBILE APP TO ACCESS ALL FOOD SERVICE NEEDS!

**schoolcafé** [WWW.SCHOOLCAFE.COM](http://WWW.SCHOOLCAFE.COM)

BY SETTING UP ONE ACCOUNT, FAMILIES CAN EASILY ACCESS THE FOLLOWING:

1. MANAGE STUDENT MEAL ACCOUNTS
2. VIEW MENUS
3. PAY FOR FOOD OR SCHOOL SUPPLIES

**AUSTIN ISD PROUDLY SUPPORTS OUR LOCAL FARMERS, DAIRY FARMERS AND PRODUCERS.**

**FARM FRESH FRIDAYS:** BRAISED GREENS  
 JOHNSON'S BACKYARD GARDEN  
 AUSTIN, TX

**Clean Labels**

COMMITTED TO ELIMINATING THE FOLLOWING INGREDIENTS FROM ALL MENUS:

- TRANS FATS & HYDROGENATED OILS
- HIGH-FRUCTOSE CORN SYRUP
- ARTIFICIAL SWEETENERS
- ARTIFICIAL COLORS & FLAVORS
- ARTIFICIAL PRESERVATIVES
- SLENDER CORN

80% OF ALL FRESH FOOD PRODUCTS ARE CLEAN LABEL FOR THE 2017-18 SCHOOL YEAR.

**GLOBAL FLAVORS**

EXPANDING STUDENTS TO NEW FOODS & FLAVORS

**SMART SNACKS**

ALL A LA CARTE ITEMS AT AUSTIN ISD FOLLOW USDA SMART SNACKS GUIDELINES.

**Now Hiring!**

**FOOD PRODUCTION SPECIALIST SUBSTITUTE**

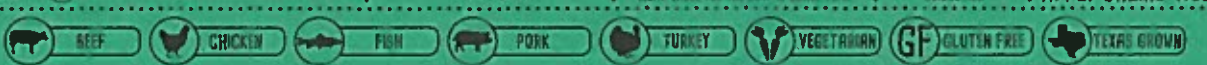
PART-TIME POSITION

STARTING SALARY: \$10.00/HOUR

EDUCATION REQUIREMENTS: EIGHT (8) YEARS OF SCHOOL OR EQUIVALENT

ELIGIBLE AFTER 30 DAYS TO APPLY FOR A PERMANENT POSITION WITH A STARTING SALARY OF \$13.00/HOUR AND FULL BENEFITS.

**APPLY ONLINE: AUSTINISD.ORG**





**LUNES**

**Fruta fresca ofrecido diario**  
MÍNIMO DE UNA DE LAS SIGUIENTES FRUTAS SE SERVIRÁ CADA DÍA DE LA SEMANA:  
**MANZANAS • NARANJAS  
PLÁTANOS • PERAS**

**MARTES**

**BIG Y DESAYUNO:  
Cereal**  
**ofrecido diario**  
SIN GLUTEN DISPONIBLE

**MIÉRCOLES**

**OPCIONES DIARIAS DE LECHE**  
DESAYUNO: BAJO EN GRASA (PRE-KINDER) Y SIN GRASA  
ALMUERZO: BAJO EN GRASA (PRE-KINDER) Y SIN GRASA CON SABOR A CHOCOLATE

**JUEVES**

**PK INDICA LOS ELEMENTOS DEL PLATO FIJO DE PRE-KINDER.**  
CONFIRME CON SU GERENTE DE CAFETERIA SI SU ESCUELA OFRECE UN PLATO FIJO A LOS ESTUDIANTES DE PRE-KINDER.  
\*EL SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y JALCA ES OFRECIDO COMO UNA OPCIÓN ALTERNATIVA PARA PRE-K EN LOS DÍAS CUANDO LOS HOT DOGS DE PAVO SE SIRVEN.

**VIERNES**

**1 TIRAS DE POLLO PK**  
**CURRY INDIO DE VEGETALES CON ARROZ INTEGRAL**  
PAN DE TRIGO PK  
\*GUISADO DE VERDURAS PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
TAZA DE MANZANA PK  
FRUTA FRESCA  
**ENSALADA DE CHEF**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PAN DE TRIGO PK Y SALCHICHA

**4 HOT DOG DE PAVO CON MACARRÓN Y QUESO**  
**MACARRÓN Y QUESO v PK**  
CALABAZA FRESCA SAZONADA PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
TAZA DE ARÁNDANOS  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA DE CÉSAR**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
BURRITO CON QUESO DE DESAYUNO

**5 NACHOS DE RES GF PK**  
**NACHOS DE FRIJOLE Y QUESO v GF PK**  
PAN DE MAIZ  
FRIOLES VEGETARIANOS PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y COLIFLOR  
REBANADOS DE QUESO  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA DE CÉSAR**  
**BIC**  
BARRA CIA DE PAN CON CANELA Y MANZANA v  
**DESAYUNO:** TRIO CON QUESO, HUEVO Y QUESO

**6 ESPAGUETIS CON SALSA DE CARNE PK**  
**SALSA DE MARINARA Y QUESO v PK**  
PANEADO DE TRIGO  
ZANAHORIAS SAZONADAS PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA DE CÉSAR**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANTOFE DE FRIJOL CON QUESO

**7 TAMALES DE RES Y FRIJOLE PK**  
**TIRAS DE PIZZA v PK**  
PAN DE MAIZ  
FLOTES SAZONADOS PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y COLIFLOR  
TAZA DE PIÑA PK  
FRUTA FRESCA  
**ENSALADA DE CÉSAR**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PANQUEQUE v Y SALCHICHA

**8 PIZZA DE PEPPERONI PK**  
**FRIJOLES ROJOS Y ARROZ VEGETARIANOS v PK GF**  
\*GUISADO DE VERDURAS PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
TAZA DE FRESAS PK  
FRUTA FRESCA  
**ENSALADA DE CÉSAR**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
KIDFOOD DE QUESO

**11 HAMBURGUESA PK**  
**FRITATA DE BRÓCOLI v GF PK**  
PAN DE TRIGO  
PANES SAZONADOS  
CALABAZA DE INVIERNO PAVO PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
TAZA DE ARÁNDANOS PK  
FRUTA FRESCA  
**ENSALADA FIESTA**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
TIRAS DE ARÁNDANOS CON QUESO CREMA

**12 TACOS DE PESCADO EN TORTILLAS DE HARINA PLATO DE YOGUR CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA v PK**  
**o SÁNDWICH DE PAVO v PK**  
ESPINACHA SAZONADA PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y COLIFLOR  
REBANADOS DE QUESO  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA FIESTA**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
BURRITO CON POLLO O CARNE VEGETARIANA

**13 "HOT DOG" DE PAVO\***  
**ENCHILADAS DE QUESO v GF PK**  
EJOTES SAZONADOS PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
JUGO DE FRUTA CONGELADA  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA FIESTA**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PARFEN DE MANTO DE ARÁNDANOS CON QUESO

**14 PLATO DE HUMMUS v PK**  
**BURRITO DE FRIJOLE Y QUESO v PK**  
FRIJOLE VEGETARIANOS PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y COLIFLOR  
PURÉ DE MANZANA PK  
FRUTA FRESCA  
**ENSALADA FIESTA**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PULCO Y VAPLES

**15 TIRAS DE POLLO PK**  
**LASAÑA VEGETARIANA v PK**  
PAN DE TRIGO  
\*GUISADO DE VERDURAS PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
TAZA DE BAYAS MIXTA  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA FIESTA**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
PAN DE ARÁNDANOS v Y SALCHICHA

**18 TACO DE FRIJOLE Y QUESO v PK**  
**CAZUELA CASERA DE PAN TOSTA FRANCÉS v PK CON SALCHICHA**  
ESPINACHA SAZONADA  
CINCUETOS DE PAPA PK  
TIRAS DE PERINOS Y Jitomates  
PK TAZA DE ARÁNDANOS - FRUTA FRESCA  
**ENSALADA DE COSECHA INVIERNAL**  
**BIC Y DESAYUNO:**  
BURRITO CON QUESO DE DESAYUNO

**19 TAZÓN DE BURRITO CON CARNE GF PK**  
**TAZÓN DE BURRITO CON FRIJOLE v GF PK**  
PAN DE MAIZ  
FRIJOLE VEGETARIANOS PK  
TIRAS DE ZANAHORIAS Y COLIFLOR  
REBANADOS DE QUESO  
FRUTA FRESCA PK  
**ENSALADA DE COSECHA INVIERNAL**  
**BIC**  
BARRA CIA DE PAN CON CANELA Y MANZANA v  
**DESAYUNO:** TRIO CON QUESO, HUEVO Y QUESO

**OPCIONES VEGETARIANAS** DISPONIBLES TODOS LOS DÍAS EN EL DESAYUNO Y EL ALMUERZO.

**MÁS CODIGO DE CERO**

**AMPLIANDO EL ACCESO**  
\*ALIMENTOS ORGANICOS

**EL DESAYUNO EN EL SALÓN (BIC):** SERVICIO GRATUITO\* CENA DE INVIERNO, SERVIDA EN EL SALÓN DE CLASES.

**DISPONIBILIDAD DE ELECCIÓN COMUNITARIA (CEP):** DESAYUNO Y ALMUERZO GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES.

**COMIDA DESPUÉS DE CLASES (CACFP):** CENA GRATIS PARA ESTUDIANTES QUE PARTICIPAN EN PROGRAMAS DESPUÉS DE CLASES.

CONTACTE CON SU ESCUELA PARA PREGUNTAS DE PROGRAMAS DE ESTOS PROGRAMAS SE OFRECEN EN SU ESCUELA.

**Del Jardín a la Cafetería!**

**¿SU ESCUELA TIENE UN JARDÍN ESCOLAR?**  
¡AHÍ LE AYUDAMOS! ATÍQUE AHÍ PARA NUESTRO PROGRAMA DEL JARDÍN A LA CAFETERIA PARA SERVIR CON SEGURIDAD LOS ALIMENTOS OBTENIDOS EN EL JARDÍN ESCOLAR EN LA CAFETERIA.  
VISITE NUESTRO SITIO WEB PARA DIRECTRICES Y PARA APLICAR.

**EL AÑO DE ENVOLVEDORES DE BIRVE TODOS LOS DÍAS**

**iDescargue**  
NUESTRA APLICACIÓN NUEVA PARA MÓVILES PARA ACCEDER A TODAS LAS NECESIDADES DE SERVICIO DE COMIDA!  
**schoolcafe** [WWW.SCHOOLCAFE.COM](http://WWW.SCHOOLCAFE.COM)  
AL CONFIGURAR UNA CUENTA, LAS FAMILIAS PUEDEN ACCEDER FÁCILMENTE A LO SIGUIENTE:

1. ADMINISTRAR CUENTA DE COMIDA PARA ESTUDIANTES.
2. VER MENÚ.
3. SOLICITAR CAMBIO DE TIPO DE ALIMENTO PERSONAL.

**AUSTIN ISD APOYA ORGULLOSAMENTE A NUESTROS AGRICULTORES LOCALES, PRODUCTORES Y PRODUCTORES DE LECHE.**

**DE LA GRANJA FRESCA LOS VIERNES:**  
GUISADO DE VERDURAS  
JOHNSON'S BACKYARD GARDEN  
AUSTIN, TX

**Etiquetas Limpias**  
COMPROMETIDOS EN ELIMINAR LOS INGREDIENTES DE TODOS LOS MENÚS:

- TURBADO, TRAZO Y AZÚCAR MODIFICADO
- GLUTEN DE MAIZ CON AZÚCAR MODIFICADO
- HEMIFORNIO Y ANTIBIÓTICOS
- GLUCOSAMINA, MONOSODIO Y ANTIBIÓTICOS
- GLUCOSAMINA 5- SODIO ANTIBIÓTICOS
- CONSERVANTES ARTIFICIALES
- ESPECIAS SAZONADAS

El 97% de todos los productos alimentarios de PRIMARIAS DE ESCUELA LIMPIA EL AÑO ESCOLAR 2017-18.

**SANDWICHES LOCALES**  
CONSERVADOS DE ALIMENTOS Y SANDWICHES MEXICANOS

**Bocadillos SALUDABLES**  
TODOS LOS ALIMENTOS A LA CARTA EN AUSTIN ISD SIGUEN LAS PRÁCTICAS DE USDA SMART SNACKS.

**¡Estamos Contratando!**  
**SUSTITUTO ESPECIALISTA EN PRODUCCIÓN DE ALIMENTOS**

**TIEMPO PERICIAL**  
Precio: \$10.00/HORA  
REQUISITOS DE EDUCACIÓN  
CENA PARA DE VISITA Y EQUIVOCANTE

¡SOLICITE DESPUÉS DE 30 DÍAS PARA APLICAR POR UN PUESTO TEMPORALMENTE CON UN SALARIO ANUAL DE \$10,000/HORA Y BENEFICIOS COMPLETOS!

**¡APLÍQUE EN LÍNEA! AUSTINISD.ORG**

