

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 HAMBURGER GARDENBURGER WHOLE WHEAT ROLL SWEET POTATO FRIES CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: WHOLE GRAIN BAGEL w/ CREAM CHEESE	3 SOFT TURKEY TACOS YOGURT PLATE w/ SUNBUTTER & JELLY SANDWICH SEASONED CORN BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS SLICED PEACHES CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: CHICKEN BISCUIT OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT	4 TURKEY HOT DOG BEAN & CHEESE BURRITO SEASONED FRESH ZUCCHINI CUCUMBER & TOMATO DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: PEACH YOGURT PERRAIF w/ GRANOLA	5 BEEF ENCHILADAS GF HERB TORSTED CHEESE SANDWICH CORNBREAD VEGETARIAN PINTO BEANS BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS APPLESAUCE CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: PANCAKE w/ SAUSAGE LINK	6 VIETNAMESE NOODLE BOWL w/ CHICKEN TENDERS OR EDAMAME WHOLE GRAIN BREADSTICK BAKED SWEET POTATO ROASTED BROCCOLI CUCUMBER & TOMATO DIPPERS MANGO CUP CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: CORN MUFFIN w/ CHICKEN SAUSAGE PATTY
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> ★★★★★★★★★★ ENCOURAGE YOUR CHILD TO EAT LUNCH AT SCHOOL OCTOBER 10-13 IN CELEBRATION OF NATIONAL SCHOOL LUNCH WEEK. </div> <p>JOIN YOUR CHILD FOR A HEALTHY & DELICIOUS SCHOOL LUNCH ON NATIONAL TAKE YOUR PARENTS TO LUNCH DAY WEDNESDAY, OCTOBER 11!</p>	10 CRISPY BEEF TACOS GF CRISPY BLACK BEAN & VEGGIE TACOS GF VEGETARIAN PINTO BEANS BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS SLICED PEACHES ASIAN SALAD BAR BIC: CHIA OATMEAL BAR STRAWBERRY BREAKFAST: EGG & CHEESE TACO	11 SPAGHETTI w/ MEATBALLS OR MARINARA & CHEESE WHOLE GRAIN BREADSTICK SEASONED GREEN BEANS CUCUMBER & TOMATO DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP ASIAN SALAD BAR BIC & BREAKFAST: BANANA SMOOTHIE w/ GRANOLA	12 CHICKEN BURGER HUMMUS PLATE SEASONED FRIES - SAUTEED SPINACH BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS PINEAPPLE CUP ASIAN SALAD BAR BIC: CHEESE OMELET w/ TOAST BREAKFAST: VEGGIE & CHEESE OMELET & TOAST	13 PEPPERONI PIZZA HERB TORSTED CHEESE SANDWICH BAKED SWEET POTATO CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP ASIAN SALAD BAR BIC & BREAKFAST: SAUSAGE KOLACHE
	16 HAMBURGER GARDEN FRITTATA GF WHOLE WHEAT ROLL POTATO PUFFS - ROASTED CAULIFLOWER CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP FIESTA SALAD BAR BIC & BREAKFAST: WHOLE GRAIN BAGEL w/ CREAM CHEESE	17 FISH TACOS ON CORN TORTILLAS YOGURT PLATE w/ SUNBUTTER & JELLY SANDWICH OR TURKEY SANDWICH PACIFIC BLEND VEGETABLES BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS SLICED PEACHES FIESTA SALAD BAR BIC & BREAKFAST: CHICKEN BISCUIT OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT	18 TURKEY HOT DOG CHEESE ENCHILADAS GF VEGETARIAN PINTO BEANS CUCUMBER & TOMATO DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP FIESTA SALAD BAR BIC & BREAKFAST: PEACH YOGURT PERRAIF w/ GRANOLA	19 TURKEY & GRAVY w/ BROWN RICE PIZZA DIPPERS ROASTED BROCCOLI BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS APPLESAUCE FIESTA SALAD BAR BIC & BREAKFAST: PANCAKE w/ SAUSAGE LINK
23 HOMEMADE FRENCH TOAST w/ STRAWBERRY COMPOTE & SAUSAGE LINK OR HASH BROWN POTATOES SAUTEED SPINACH CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP MEDITERRANEAN SALAD BAR BIC & BREAKFAST: ENGLISH MUFFIN w/ SUNBUTTER	24 SOFT BEEF TACOS SOFT BLACK BEAN & VEGGIE TACOS VEGETARIAN PINTO BEANS BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS SLICED PEACHES MEDITERRANEAN SALAD BAR BIC: CHIA OATMEAL BAR STRAWBERRY BREAKFAST: EGG & CHEESE TACO	25 CHICKEN PARMESAN SPAGHETTI w/ MARINARA & CHEESE WHOLE GRAIN BREADSTICK SEASONED PEAS & CARROTS CUCUMBER & TOMATO DIPPERS FROZEN FRUIT JUICE CUP MEDITERRANEAN SALAD BAR BIC & BREAKFAST: BANANA SMOOTHIE w/ GRANOLA	26 CHICKEN QUESADILLA VEGAN LENTIL CHILI FRITO PIE GF CORNBREAD SEASONED BABY CARROTS BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS PINEAPPLE CUP MEDITERRANEAN SALAD BAR BIC: CHEESE OMELET w/ TOAST BREAKFAST: VEGGIE & CHEESE OMELET & TOAST	27 CILANTRO LIME CHICKEN DRUMSTICK GF CHEESE PIZZA BAKED SWEET POTATO ROASTED CAULIFLOWER CUCUMBER & CARROT DIPPERS STRAWBERRY CUP MEDITERRANEAN SALAD BAR BIC & BREAKFAST: SAUSAGE KOLACHE
30 HAMBURGER GARDENBURGER WHOLE WHEAT ROLL SWEET POTATO FRIES CUCUMBER & TOMATO DIPPERS STRAWBERRY CUP CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: WHOLE GRAIN BAGEL w/ CREAM CHEESE	31 SOFT TURKEY TACOS YOGURT PLATE w/ SUNBUTTER & JELLY SANDWICH SEASONED CORN BABY CARROTS & ZUCCHINI DIPPERS SLICED PEACHES CHEF SALAD BAR BIC & BREAKFAST: CHICKEN BISCUIT OR VEGGIE SAUSAGE BISCUIT	<div style="text-align: center;"> FRESH FRUIT OFFERED DAILY A minimum of one of the following fruits will be offered each day: APPLES • ORANGES • BANANAS • GRAPES • WATERMELON CEREAL OFFERED DAILY AT BREAKFAST & BREAKFAST IN THE CLASSROOM DAILY MILK OPTIONS BREAKFAST: LOW FAT & FAT FREE LUNCH: LOW FAT, FAT FREE & FAT FREE CHOCOLATE </div>		



FOLLOW US @AUSTINISDFood WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES

MENU IS SUBJECT TO CHANGE. THIS INSTITUTION IS AN EQUAL OPPORTUNITY PROVIDER.

MAKE PREPAYMENTS, VIEW MENUS & APPLY FOR MEAL BENEFITS AT
WWW.SCHOOLCAFE.COM

schoolcafe
 Download on the App Store | GET IT ON Google Play

AUSTIN ISD PROUDLY SUPPORTS OUR LOCAL FARMERS, DAIRY FARMERS AND PRODUCERS.

FARM FRESH FRIDAYS:
 BAKED SWEET POTATOES
 JOHNSON'S BACKYARD GARDEN - AUSTIN, TX

PRE-K SET PLATE MENU AVAILABLE ON THE AISD NUTRITION & FOOD SERVICES WEBSITE:
WWW.AUSTINISD.ORG/NUTRITIONFOODSERVICES/MENUS

CONFIRM WITH YOUR CAFETERIA MANAGER IF YOUR CAMPUS SERVES A SET PLATE MEAL FOR PRE-K STUDENTS.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 HAMBURGUESA HAMBURGUESA VEGETARIANA PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: BAGEL DE GRANO CON QUESO CREMA	3 TACOS SUAVES DE PAVO PLATO DE YOGUR CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA ELOTES SAZONADOS TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: BIZCOCHO CON POLLO O CHORIZO VEGETARIANO	4 "HOT DOG" DE PAVO BURRITO DE FRIJOL Y QUESO CALABACÍN FRESCA SAZONADA TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates JUGO DE FRUTA CONGELADA ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA	5 ENCHILADA DE RES SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO PAN DE MAÍZ FRIJOL VEGETARIANO TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN PURÉ DE MANZANA ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: PANQUEQUE y SALCHICHA	6 TAZÓN DE FIDEOS VIETNAMITA CON TIRAS DE POLLO O EDAMAME PANECITO DE TRIGO CAMOTE AL HORNO BRÓCOLI ASADO TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE MANGOS ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: PAN DE MAÍZ CON POLLO DE DESAYUNO
 PLAZA DE SU MAÍZ Y COMER EL ALMUERZO EN LA ESCUELA EL 10-13 DE OCTUBRE EN CELEBRACIÓN DE LA SEMANA NACIONAL DE ALMUERZOS ESCOLARES.				
¡ACOMPÁÑE A SU HIJO EN UN ALMUERZO SALUDABLE Y DELICIOSO EL MIÉRCOLES 11 DE OCTUBRE, DÍA NACIONAL DE LLEVAR SUS PADRES AL ALMUERZO!				
16 HAMBURGUESA FRITATA DEL JARDÍN PAN DE TRIGO TROCITOS DE PAPA - COLIFLOR ASADO TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS ENSALADA FIESTA BIC y Desayuno: BAGEL DE GRANO CON QUESO CREMA	17 TACOS DE PESCADO EN TORTILLAS DE MAÍZ PLATO DE YOGUR CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA O SÁNDWICH DE PAVO VERDURAS MIXTAS TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS ENSALADA ASIÁTICO BIC: BARRA CIAA DE AVENA CON FRESAS DESAYUNO: TACO DE HUEVO Y QUESO	11 ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS O SALSA MARINARA Y QUESO PANECITO DE TRIGO EJOTES SAZONADOS TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates JUGO DE FRUTA CONGELADA ENSALADA ASIÁTICO BIC y Desayuno: BATIDO DE PLÁTANO CON GRANOLA	12 HAMBURGUESA DE POLLO PLATO DE HUMMUS PAPAS SAZONADOS - ESPINACA SALTEADA TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE PIÑA ENSALADA ASIÁTICO BIC: OMELET DE QUESO y PAN TOSTADO DESAYUNO: OMELET VEGETARIANO CON QUESO Y PAN TOSTADO	13 PIZZA DE PEPPERONI SÁNDWICH DE QUESO TOSTADO CAMOTE AL HORNO TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS ENSALADA ASIÁTICO BIC y Desayuno: KOLACHE DE CHORIZO
18 "HOT DOG" DE PAVO ENCHILADAS DE QUESO FRIJOL VEGETARIANO TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates JUGO DE FRUTA CONGELADA ENSALADA FIESTA BIC y Desayuno: PARFAIT DE YOGURT DE DURAZNO CON GRANOLA	19 PAVO CON SALSA CON ARROZ TIRAS DE PIZZA BRÓCOLI ASADO TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN PURÉ DE MANZANA ENSALADA FIESTA BIC y Desayuno: PANQUEQUE y SALCHICHA	20 TIRAS DE POLLO PAPA AL HORNO CON QUESO PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS ENSALADA FIESTA BIC y Desayuno: PAN DE MAÍZ CON POLLO DE DESAYUNO		
23 PAN TOSTADO FRANCÉS HECHO A MANO CON COMPOTA DE FRESAS Y CON SALCHICHA CROQUETAS DE PAPA ESPINACA SALTEADA TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS ENSALADAS MEDITERRÁNEA BIC y Desayuno: PANECILLO INGLÉS CON SUNBUTTER	24 TACOS SUAVES DE RES TACOS SUAVES DE FRIJOL NEGRO Y VERDURAS FRIJOL VEGETARIANO TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS ENSALADAS MEDITERRÁNEA BIC: BARRA CIAA DE AVENA CON FRESAS DESAYUNO: TACO DE HUEVO Y QUESO	25 POLLO PARMESANO ESPAGUETI CON SALSA MARINARA Y QUESO PANECITO DE TRIGO CHICHAROS Y ZANAHORIAS SAZONADOS TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates JUGO DE FRUTA CONGELADA ENSALADAS MEDITERRÁNEA BIC y Desayuno: BATIDO DE PLÁTANO CON GRANOLA	26 QUESADILLA DE POLLO GUISADO VEGANO DE LENTEJAS Y FRITOS PAN DE MAÍZ ZANAHORIAS SAZONADAS TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN TAZA DE PIÑA ENSALADAS MEDITERRÁNEA BIC: OMELET DE QUESO y PAN TOSTADO DESAYUNO: OMELET VEGETARIANO CON QUESO Y PAN TOSTADO	27 MUSLO DE POLLO CON CILANTRO Y LIMÓN PIZZA DE QUESO COLIFLOR ASADO - CAMOTE AL HORNO TIRAS DE PEPINOS Y ZANAHORIAS TAZA DE FRESAS ENSALADAS MEDITERRÁNEA BIC y Desayuno: KOLACHE DE CHORIZO
30 HAMBURGUESA HAMBURGUESA VEGETARIANA PAN DE TRIGO PAPAS FRITAS DE CAMOTE TIRAS DE PEPINOS Y Jitomates TAZA DE FRESAS ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: BAGEL DE GRANO CON QUESO CREMA	31 TACOS SUAVES DE PAVO PLATO DE YOGUR CON SÁNDWICH DE SUNBUTTER Y MERMELADA ELOTES SAZONADOS TIRAS DE ZANAHORIAS Y CALABACÍN REBANADAS DE DURAZNOS ENSALADA DE CHEF BIC y Desayuno: BIZCOCHO CON POLLO O CHORIZO VEGETARIANO	 FRUTA FRESCA OFRECIDO DIARIO Mínimo de una de las siguientes frutas se servirá cada día de la semana: MANZANAS • NARANJAS • UVAS • PLÁTANOS • SANDÍA CEREAL OFRECIDO DIARIO EN EL DESAYUNO & EL DESAYUNO EN EL SALÓN OPCIONES DIARIAS DE LECHE DESAYUNO: BAJO EN GRASA Y SIN GRASA ALMUERZO: BAJO EN GRASA Y SIN GRASA CON SABOR A CHOCOLATE		

HAGA PAGOS ANTEMANO, VEA LOS MENÚS Y SOLICITE BENEFICIOS DE COMIDA EN WWW.SCHOOLCAFE.COM.

AUSTIN ISD APOYA ORGULLOSAMENTE A NUESTROS AGRICULTORES LOCALES, PRODUCTORES Y PRODUCTORES DE LECHE.
 VIERNES DE LA GRANJA FRESCA: CAMOTE AL HORNO
 JOHNSON'S BACKYARD GARDEN - AUSTIN, TX

EL MENÚ DE PLATO FIJO PARA PRE-KINDER ESTÁ DISPONIBLE EN EL SITIO WEB DE AISD NUTRITION & FOOD SERVICES.
WWW.AISD.NUTRITIONANDFOODSERVICES/MENUS

CONFIRME CON SU GERENTE DE CAFETERIA SI SU ESCUELA OFRECE UN PLATO FIJO A LOS ESTUDIANTES DE PRE-KINDER.

